

**‘Mijn kind... luistert niet’**

Als je op de ‘Google’ zoekmachine, de term ‘mijn kind...’ intypt, dan voegt de autosuggestie van het zoekprogramma er zelf de woorden ‘luistert niet’ achter.

Opmerkelijk, wat mij betreft: zoveel ouders hebben er blijkbaar gezocht naar de manier om hun kind beter te laten luisteren. Reden temeer om het thema van dit eZine eraan te wijden.

Groeten van Suzanne

**In dit e-Zine**

- Mijn kind...luister niet!
- Lees verder: een casus uit de praktijk van de Kinderbrigade
- Boekentip: Luister je wel naar mij?
- Met je kind naar een restaurant, is dat leuk?

Die van haar luistert wel!

Lees verder op de website

**‘Waarom luistert mijn kind niet?’**

Een uitgebreide beschrijving van een casus uit de praktijk van De Kinderbrigade:

- de aanmelding
- de analyse
- de oplossing

Met tips om ook uw kind beter naar u te laten luisteren.

[www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)  
[info@kinderbrigade.nl](mailto:info@kinderbrigade.nl)

**Boekentip: Luister je wel naar mij?**

*Martine Delfos*

*gespreksvoering met kinderen tussen vier en twaalf jaar.*

Literatuur over gespreksvoering met kinderen bestaat nauwelijks. Spreken met kinderen is echter voor iedere ouder een dagelijkse bezigheid. Het voeren van open gesprekken met kinderen staat in dit boek centraal.

In ‘Luister je wel naar mij’, beschrijft Martine Delfos hoe gesprekken met kinderen gevoerd kunnen worden. Hoe krijg je ze aan de praat over wat hen bezighoudt? Moet je praten en spelen tegelijk? Welke vraagtechnieken zijn op welke leeftijd geschikt? Hoe schat ik de mentale leeftijd van een kind in? De tekst wordt ondersteund door veel voorbeelden. Een aanrader voor ouders en leerkrachten!

Op de site van De Kinderbrigade wordt elke maand een nieuwe ‘aanrader’ gepresenteerd. Dit boek is vaak met korting te bestellen via [www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)

## Met je kind naar een restaurant, is dat leuk?

Je kijkt er echt naar uit. Een afspraakje met die vriendin die je al zo lang niet gezien hebt. Even een broodje eten, bijkletsen. 'Het is toch geen probleem dat Thomas (3) mee gaat hè?' vraag je haar. 'Die vermaakt zichzelf wel, hebben we helemaal geen last van.' In het restaurant wil je eigenlijk na tien minuten wel weer naar huis. Inderdaad, je hebt zo veel te bespreken, maar het is je nog niet gelukt een zin af te maken. O ja, wel naar Thomas, daar heb je al weer veel te veel tegen gezegd, maar hij wil niet lief gaan spelen. Dat gesprek met je vriendin. Vanavond door de telefoon dan maar?

### Zo lukt het beter:

1. Een compromis tussen een 'zogenaamd' kindvriendelijk restaurant en een plek die ook voor ouders aangenaam is. Dat hoeft geen pannenkoekenkraam met ballenbak te zijn, maar het is wel prettig als je kind wat bewegingsvrijheid heeft. Geen café aan het water, als je kind nog niet kan zwemmen, tenzij je behoefte hebt aan beweging.
2. Kies je ervoor (of heb je geen keus) om je kind mee te nemen, terwijl je eigenlijk op dat moment liever met je vriendin praat? Je kind voelt haarfijn aan dat mama niet echt luistert naar wat het te vertellen heeft en vraagt daardoor veel meer aandacht. De oplossing: geef een aantal minuten echte aandacht aan je kind. Vul als het ware 'de behoefte' aan aandacht. Dit doe je door het op dat moment ook als prima en positief te ervaren dat je kind je blijkbaar even nodig heeft. Doordat je geen ongeduld uitstraalt voelt je kind zich gehoord. Vervolgens zet je je kind aan het werk met een leuk spelletje of een mooie kleurplaat (met als verrassing een nieuw zakje met kleurpotloodjes van €0,35 dat doet wonderen).

### Een abonnement op het Kinderbrigade E-zine

Heeft u deze link viavia gekregen en wilt u een gratis abonnement?

[ezine@kinderbrigade.nl](mailto:ezine@kinderbrigade.nl)

Uw abonnement stopzetten?  
Dat kan via dezelfde link.

En ja, dit vraagt inderdaad van tevoren meer planning van jou, maar het resultaat is merkbaar: je voelt je zelf minder gefrustreerd over het 'feit dat je nooit meer een moment voor jezelf hebt' en je bent meer tevreden over je kind omdat hij lief gespeeld heeft.

3. Kinderen willen opzich best met ons meewerken, maar een 'grote-mensengesprek' is voor hun na een tijdje echt heel saai. Ze hebben al hun boekjes gelezen en fijn gekleurd, nu willen ze weg en mama wil maar niet mee. Hoe krijgen ze aandacht? Klieren! Het gevolg, wat zo goed begon, eindigt in een strijd. Jammer, want nu denk je dat jouw aanpak niet werkt. Dat is het niet. Je kind is gewoon moe of heeft

behoefte aan verandering van ruimte. Wil je je afspraak nog niet afbreken? Ga een eindje lopen met je gezelschap. Maar soms echt beter: ga naar huis als je kind lief heeft gespeeld en het nu echt gehad heeft. Dan ben je eerder geneigd om sneller weer iets af te spreken, dan wanneer je 'date' eindigt in een fiasco. Veel succes! Meer tips om uw kind beter te laten luisteren?

[www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)