

Broertje te koop!

Met de komst van een broertje of zusje hoopte je misschien je oudste kind het geschenk van zijn leven te geven: een speelkameraadje. Een boezemvriend door dik en dun. De praktijk blijkt (bij periodes) soms anders. 'Mam, wanneer gaat Kelly weer weg? Ze zeurt zo, en we hadden het voordat ze er was toch veel gezelliger, toch?' vraagt je vierjarige zoontje. Eehh... ja, wat zeg je dan? Niet alleen vind jij Kelly best een leuk kruimeltje, al vond je dat niet; ze kan niet meer terug. Maar ja, je zoontje zegt dit niet voor niets. Deze maand: Jaloezie en gewenningsproblemen tussen je kinderen. Hoe ga je ermee om? Lees verder!

Groeten van Suzanne de Roos



In dit e-Zine

- Broertje te koop! (pag. 1)
- Nieuwe thema-avonden: help mijn kind luistert niet! (pag. 1)
- Zo help je jouw kleine oudste: Jaloezie bij kinderen. (pag. 2)
- Er komt er eentje bij, zo blijft iedereen blij. (pag. 3)
- Over Suzanne de Roos (pag. 3)

NIEUWE THEMA-AVONDEN

Help, mijn kind luistert niet!

De Kinderbrigade laat u ervaren hoe dat komt en hoe het wel lukt. Positief, met oog voor de oplossing. Vanaf september 2010 starten we met twee nieuwe thema-avonden voor alle ouders in Rotterdam en Den Haag, met kinderen tot ongeveer twaalf jaar oud. U wilt een positieve sfeer in huis, of u wilt gewoon bewuster gaan opvoeden? Zoek niet verder, De Kinderbrigade helpt!

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Nu inschrijven met korting
via www.kinderbrigade.nl!

Eerst meer lezen? Ga op de site naar [Mijn_kind_luistert_niet_-workshop_positief_opvoeden_van_De_Kinderbrigade.pdf](#)

Nu
inschrijven
met 25%
korting

Deel de inspiratie!

Stuur dit eZine alsjeblift door aan iemand voor wie deze informatie ook waardevol is.

september 2010
Jaargang 1, nr. 9

Je ontvangt dit eZine omdat je je hiervoor hebt opgegeven, of omdat je op een andere manier contact hebt gehad met de Kinderbrigade.

Met de link op pagina 3 kun je je abonnement opzeggen of wijzigen.

• Zo help je jouw kleine oudste verder

• Jaloezie bij kinderen

• Jaloezie en rivaliteit komen tussen broertjes en zusjes veel voor en zijn in feite onderdeel van een normaal ontwikkelingsproces. Jaloezie ontstaat als het kind denkt dat de liefde en aandacht van de ouders uitgaat naar een ander gezinslid, bijvoorbeeld een broertje of zusje. Omdat het kind zich hierbij onzeker en naar voelt maar dit vaak nog niet op een voor ons acceptabele en begrijpelijke manier kan uiten, gaat het dwars gedrag laten zien. Want daar reageren wij altijd op! Alleen niet positief (dat wat eigenlijk de intentie van je kind was), met als gevolg een nare sfeer, die je wijt aan het gedrag van je oudste: he, wat vervelend dat ie zo reageert, niet leuk! Ongemerkt kan zo een patroon ontstaan waarbij dat o zo lieve en probleemloze oudste kindje (zo lief, daarom durfde je het nog wel aan een tweede te krijgen), verandert in een klein tiranniek monster dat z'n broertje niets gunt. Echter, door negatief gedrag laat het jaloerse kind in feite merken dat het zich zorgen maakt om zijn eigen positie; hij voelt zich bedreigd. Vaak denken we dat een kind dit expres doet en dat zijn negatieve gedrag gericht is naar het (kleine) broertje of zusje. En je kind dus niet van broertje/zusje houdt. Het gevolg: je begeeft je in een negatieve spiraal waarin je het gedrag van je oudste gaat bezien vanuit het oogpunt van een volwassene. Het gedrag heeft echter niets te maken met ondeugendheid of 'extra stout doen' of 'expres doen'. Het is niet lelijk om jaloers te zijn. De uitingsvorm kan er alleen lelijk of ongewenst uitzien en daar reageren we op. Niet doen!

• **Wel doen!** Door extra gericht (niet over je schouder; 'Ja, Piet, jij bent ook lief!' gillen, dat helpt niet) aandacht te schenken, geef je je kind weer meer een gevoel van veiligheid. Het kind wordt daardoor minder angstig zijn positie te verliezen en de gevoelens van jaloezie waaien na verloop van tijd weer over. Gerichte aandacht geef je bijvoorbeeld door naast of tegenover je kind te gaan zitten, oog contact en/of lichaamscontact te maken en iets te doen of te spelen wat je oudste kan en leuk vindt en de jongste lekker nog lang niet! Dit kan je ook benadrukken. 'He, lekker! speeltijd voor Piet en mama, we laten Jonathan fijn even slapen, he? Nu hebben wij tijd voor een puzzel.' Wel laten staan die afwas dus!

• Meer tips voor de omgang met jaloezie:

- Ontken en onderdruk het gevoel van jaloezie niet. Het is er, het is normaal, en de kinderen die eronder lijden hebben er recht op; toon begrip voor deze emotie en reageer er niet heftig op; help het kind de gevoelens van jaloezie te benoemen. Bijvoorbeeld: "Ik begrijp best dat je jaloers bent vanwege ...";
- Verdeel je aandacht zoveel mogelijk over beide kinderen. Geef de kinderen samen aandacht, maar ook ieder apart;
- Geef beide kinderen het gevoel dat ze uniek zijn. Hierdoor leren ze dat er onderlinge verschillen zijn;
- Geef ieder kind de aanpak die bij zijn leeftijd en temperament past. Het principe van 'gelijke monniken gelijke kappen' gaat niet op, want ze zijn niet gelijk. Het oudere kind mag bijvoorbeeld best iets langer opblijven dan het jongere kind als dat aan de orde is;
- Geef elk kind complimentjes voor datgene waar het goed in is, en geef daarbij aan dat de één goed is in dit en de ander in dat.

Ontvang ook elke maand het Kinderbrigade e-Zine

Heeft u deze link viavia gekregen en wilt u een gratis abonnement?

ezine@kinderbrigade.nl

Uw abonnement stopzetten? Dat kan via dezelfde link.



Over Drs. Suzanne de Roos

'Als (ortho)pedagoog en onderwijskundige en als moeder van een zoon van twee, weet ik hoeveel vragen je kunt hebben over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Dit is volkomen normaal. Soms heb je echter het gevoel dat de antwoorden op jouw vragen niet komen: je kunt niet verder. Het kan dan erg prettig zijn als een professional samen met jou naar jullie unieke situatie kijkt. Van daaruit kan je snel weer vooruit. Op een positieve manier, met aandacht voor de behoeften van ouders en kind. De Kinderbrigade helpt. Graag tot ziens!'

Er komt er eentje bij! Zo blijft iedereen blij...

Om jaloezie te voorkomen, kun je je peuter al in je zwangerschap voorbereiden op de komst van de baby. Hij of zij kan zich nog niet voorstellen hoe het is als er een baby is, maar kan wel ervaren wat het betekent om een beetje 'groot' te zijn. Waarbij je natuurlijk nog steeds heel veel kusjes en knuffels krijgt en ook nog lekker mag huilen soms.

- Verlang nu al meer zelfstandigheid. Laat hem vaker alleen spelen en zoveel mogelijk zelf lopen. Maar ga er vanuit dat dit voor je kindje toch een kleine opgave is dus beloon hem regelmatig; immers, door voorbij te gaan aan de inspanning die hem dit kost, ben je geneigd dit positieve gedrag te eisen als de baby er is of als jij minder uit de voeten kunt door je zwangerschap. Maar juist dan is het belangrijk om dit zelfstandige gedrag van je kind een positieve draai te blijven geven: 'wat goed van jou! Je kan zelf de trap aflopen! Wat is mama trots op jou!' Zorg ervoor dat je stem op dat moment ook enthousiast klinkt en je ook oogcontact hebt met je kind.
- Geef je kind af en toe een taak in de voorbereidingen, bijvoorbeeld een knuffel uitzoeken voor de baby. Focus er niet op dat de knuffel een cadeautje is voor de baby en dat de baby een cadeautje is voor je kind, maar benadruk hoe het fijn het is dat hij en mama dit samen doen (voor de baby).
- Als je zijn speelgoed of kleren wilt uitzoeken om er spullen voor de baby uit te halen, betrek je oudste daar dan bij. Laat hem speelgoed kiezen dat straks voor de baby is en dat in een mandje stoppen. Geef dit ook samen aan de baby.
- Je oudste is niet ineens 'groot' omdat er nu iemand is die kleiner is dan hij. Hij is ook nog steeds klein. Vaak ontstaan problemen als je hier aan voorbij gaat. Bedenk dat je er eerst jaren over hebt gedaan om een bekende en veilige wereld voor je kind te scheppen en dat jij ook degene bent die daar nu verandering in brengt. Deze verandering kan prima door je kind opgepakt worden, maar kan ook wat tijd kosten en wrijving opleveren. Als je weet waar dat gedrag vandaan komt, ben je beter in staat een positieve oplossing te zoeken en minder snel te kiezen voor een negatieve reactie op negatief gedrag.

Behoeftte aan informatie of overleg over deze adviezen?

De Kinderbrigade, Bergweg 285 a 3037 EM, Rotterdam
info@kinderbrigade.nl tel. 06 24 15 00 28 of 010 785 77 52