

Heb jij al eens nagedacht over jouw stijl van opvoeden?

Want dat wat je misschien al verwachtte klopt inderdaad: jouw stijl van opvoeden bepaalt mede de relatie tussen jou en je kind. Binnen het gezin worden er door ouders vaak verschillende opvoedingsstijlen door elkaar heen gebruikt. Het is leuk en zinnig om jouw manier van opvoeden en die van je partner eens onder de loep te nemen; door meer inzicht te krijgen in de opvoedingsstijl die je hanteert, kan je als je dat wilt, bewust verandering brengen in de manier waarop jullie binnen het gezin met elkaar omgaan. Globaal zijn er drie verschillende opvoedingsstijlen te onderscheiden.

De toegeevende opvoedingsstijl

In deze stijl geven ouders totale vrijheid. Er zijn weinig of geen regels, kinderen kunnen zelf bepalen wat goed of fout is. Ouders handelen vanuit een niet betrokken, onverschillige of niet geëngageerde houding.

De democratische opvoedingsstijl

Ouders zijn duidelijk aanwezig, maar laten heel veel keuzevrijheid in de opvoeding. Ouders coördineren het gezin en de kinderen hebben evenveel inspraak.

De autoritaire opvoedingsstijl

Ouders geven weinig of geen inspraak aan de kinderen.

Er is een strenge leiding en er zijn heel veel regels en structuur. Er is weinig ruimte voor de kinderen om te exploreren of om initiatief te nemen.



Praat eens met andere ouders en met je vrienden over hoe je liefde en leiding geeft aan je kinderen, zodat je meer inzicht krijgt in je eigen opvoedingsstijl.

Wees daarbij niet bang om onzeker over te komen, jouw manier van opvoeden is niet beter of slechter dan die van een ander, alleen verschillend.

Vraag 21 uit de Kinderbrigade Opvoedingsstijlenmeter.

'Ik voel me verantwoordelijk voor successen of mislukkingen van mijn gezin, en ik zou een gezinslid liever werk uit handen willen nemen dan hem of haar laten mislukken.'

Wat vind jij?

- Eens
- Grotendeels Eens
- Grotendeels Oneens
- Oneens

Nieuwsgierig geworden naar jouw eigen opvoedingsstijl of naar die van je partner? Vraag gratis de uitgebreide zelftest aan via ezine@kinderbrigade.nl

Wil je bewust een andere opvoedingsstijl toepassen binnen jullie gezin en zo lastige opvoedkwesties aanpakken? Maak kennis met De Kinderbrigade en neem vrijblijvend contact op: info@kinderbrigade.nl