

Hallo allemaal,

wat kan een mens een hoop doen in een week! Op maandag gaf ik mijn eerste college in Haarlem op de faculteit Bewegingswetenschappen. Op woensdag was de Kinderbrigade thema-avond 'Zin in je gezin!' Een fijne, inspirerende en goed bezochte bijeenkomst. En extra speciaal en ook een beetje spannend: voor de eerste keer met opnames die omgezet worden naar een MP3 die je kunt downloaden:

een thema-avond op jouw moment. Donderdag was de jaarlijkse 'kweekvijver'bijeenkomst van video-coaching, waar ik ook een presentatie gaf. Heerlijk zo veel indrukken en informatie.

Zeker nu er zo'n lang weekend volgt. Lekker uitrusten.

Met de grote vakantie al bijna in het vooruitzicht wil ik jullie trakteren op een goede 'huiswerkstart' in de vakantie. Voor de trouwe e-zine lezers een herkenning: we gaan de zomer weer in!

Hulp nodig bij de uitvoering? Je weet me te vinden. Groeten van Suzanne de Roos



### In dit e-Zine

- Hoofdartikel: We doen gewoon elke dag een kwartiertje! Huiswerk op vakantie. Een goed idee?
- Nieuws: een voorproefje van de Kinderbrigade commercial!
- Het eBoek 'in vijf stappen naar leuker opvoeden' bestel je nog steeds helemaal gratis!
- Alleen ga je (soms) sneller, samen kom je verder.
- Over Suzanne de Roos

### Deel de inspiratie!

Stuur dit eZine alsjeblift door aan iemand voor wie deze informatie ook waardevol is.

Juni 2011  
Jaargang 2, nr. 19

Je ontvangt dit e-Zine omdat je je hiervoor hebt opgegeven, of omdat je op een andere manier contact hebt gehad met de Kinderbrigade.

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.



Vanaf volgende maand op internet te bewonderen:

**De Kinderbrigade Commercial!**

We werken aan de allerlaatste afronding. Nog heel even geduld....

### We doen gewoon elke dag een kwartiertje....

#### Huiswerk in de vakantie, een goed idee?

Met de zomervakantie in aantocht, maar nog twee propvolle weken voor de boeg, zijn zowel ouders, leerkrachten en kinderen bezig met de 'laatste loodjes'. Toch even die afspraak, dat eindfeestje, musical, de zomerborrel, afscheid-bbq, vertrekkende collega's, schoolreisjes.

Allemaal leuk, maar wel druk en vermoeiend. En voor kinderen soms ook onoverzichtelijk en veel. Gelukkig kunnen we daarna allemaal wekenlang uitrusten. Hoewel... misschien had je je net voorgenomen om dat lezen van je dochter of zoon nou eens een zetje te geven, zodat ze 'bij' het nieuwe schooljaar in gaat. Alleen; je hebt het haar nog niet durven vertellen.

'Huiswerk' in de vakantie ja, of nee? En hoe zorg je dat het effect heeft en de sfeer toch gezellig blijft? Uit ervaring weet ik dat maar weinig kinderen er echt van gecharmeerd zijn om

in de vakantie nog eens 'lekker' sommetjes te gaan doen of alvast 'een beginnetje te maken met de Cito'. En dat vind ik ook logisch. Immers, hoe leuk vinden we het zelf als we in onze vakantie

ongevraagd worden lastig gevallen met telefoontjes vanaf de werkvloer? Ja, maar dat is iets heel anders? Voor onze kinderen waarschijnlijk niet. Hoewel onze intentie goed is; voor kinderen

kan het leren met papa en mama voelen als een schaduw op de vakantie. Als een storing op het even niets hoeven, vies mogen worden. Urenlang in het zand mogen peuteren, je ijsje op

de grond mogen laten vallen, naar de wolken kijken, bloemen plukken... Idyllisch geleuter? Dat vraag ik me af... Kinderen zijn immers zelf meesters in het onthaasten. Wij volwassenen

proberen het weer te leren. Voor ons worden hiervoor tijdschriften op de markt gebracht (die we alleen in de vakantie lezen, want dan hebben we geen haast). Lees hoe vaak het woordje

'mogen' terug komt in de bovenstaande opsomming. Mogen en niet moeten; dat maakt vakantie. En hoe leuk we het oefeningetje of werkje ook proberen aan te bieden; onze

achterliggende gedachte is wel: 'ik hoop maar dat ie het doet, want de Cito-scores voor de vakantie waren lang zo goed niet' (of iets dergelijks). We zeggen dat het vrijblijvend is, maar

eigenlijk bedoelen we stiekem; Je moet... En hoe fijn is dat? Niet zo fijn. Kinderen zien het samen huiswerk maken in de vakantie niet als quality-time met hun ouders. Dat hoeft niet te

liggen aan de aard van de werkjes (vreselijk woord), maar wel aan het 'moeten' wat er aan gekoppeld is. Terwijl ik geloof dat kinderen in wezen van binnen wel gemotiveerd zijn om zich

te ontwikkelen en ook echt dingen willen leren, maar.... zij zelf moeten er de zin van inzien. En er is geen zin in de tafel van vier terwijl iedereen om je heen in het zwembad tjompt.

Dus....zo kan je kind ook 'leerervaringen' opdoen:

• Tafels stampen? Maak er een fietsliedje van: 'we zaten in de lucht, daarboven met een zucht. 5 x 2 is 10 en niemand kon ons zien. En kijk daar ligt een fles, 3 x 2 is 6...'

• Woordjes lezen? Neem een kwartetspel met tekst mee, en ga dan ook echt kwartetten.

• 'We zijn allemaal 'groot' dus Jonathan, we proberen allemaal de woordjes en noemen niet alleen de kleurtjes, okee, mag ik van jou de groene killer, o nee, kikker, kijk papa, maakt een

foutje hihi...O, dank je wel, welke ga jij nu aan mij vragen?'

• Rekenen? wegborden lezen: Toulouse 20 km...5 minuten later: Toulouse 15 km...Hoeveel hebben we gereden? Als we nog 10 km gereden hebben gaan we een liedje zingen, let jij op

wanneer dat is?

• Het is helemaal niet erg om het goede antwoord voor te zeggen! Leg dan uit waarom het dit antwoord is. En wordt niet boos als je kind zegt dat het op school anders is. Geen drempel; geen druk, kan jou het schelen.

• Laat je kind zelf iets kopen en daarna het geld aan je terug uit tellen: zeg bijvoorbeeld dat je 25 cent terug wilt. 5 cent over en goed uitgeteld? In je vakantiespaarpot voor een ijsje.

• Lezen? koop een (kinder)gidsje met plantjes en beestjes en laat je kind er zelf een uit opzoeken. Het maakt niet eens uit of het goede plantje gevonden is: je kind bekijkt vorm, kleur; letters, cijfers, leert een pagina opzoeken, symbolen herkennen. Dat hoeft niet meteen 'goed'.

• Belangrijk is dat je niet gaat 'onderwijzen' (daar is de juf voor). Maar dat jullie samen 'ontdekken zonder leerdoel'. Want dat is leuk en spannend en moet niet, maar mag.

• Sociale vaardigheden? Elke dag je eigen croissantje halen. Is dat heel moeilijk omdat jouw kind dat eng vindt? De activiteit is waarschijnlijk te omvangrijk en te groot. Deel deze in in

kleine stapjes en doe er elke dag een voor, door het samen te doen. Dat stapje kan je kind dan de dag erna opnieuw proberen. Duurt dat je te lang? Wel, het is vakantie en kleine stapjes

leiden samen tot een grotere stap. Een onneembare grote stap leidt tot stilstaan of vallen.

• Plannen maken, spelen met vriendjes, naar de burens kijken, zelf je eigen bedtijd bepalen door op papa's horloge te kijken. Zingen, een muntje van 50 ct. in de douche stoppen....

• Geniet zoveel mogelijk en laad vooral jezelf op. Je hebt allemaal je energie hard nodig voor als de school weer begint. Ik wens iedereen een heerlijke vakantie! :-)

### Meer lezen? Bestel mijn e-Boek 'In vijf stappen naar leuker opvoeden' gratis

via [www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)

### Ontvang ook elke maand het Kinderbrigade e-Zine

Heb je deze link via via gekregen en wil je een gratis abonnement? Schrijf je in via

[www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.

Een opvoed-avond met andere ouders bij jou thuis?

De normaalste zaak van de wereld!

Je hebt een vraag over de opvoeding of ontwikkeling van je kind? Stel je vraag vrijblijvend via de website van de Kinderbrigade [www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl)

De Kinderbrigade, Bergweg 285 a 3037 EM, Rotterdam

[info@kinderbrigade.nl](mailto:info@kinderbrigade.nl)

tel. 06 24 15 00 28 of 010 785 77 52



### Over Suzanne de Roos

'Als je doet wat je altijd hebt gedaan, krijg je de resultaten die je altijd hebt gehad. Je bent klaar voor andere resultaten maar je weet niet hoe, of waar je moet beginnen? Ik kan je helpen! Als pedagoog, therapeut en moeder van een zoon van twee en een half, weet ik hoeveel vragen je kunt hebben over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Dit is volkomen normaal. Soms heb je echter het gevoel dat de antwoorden op jouw vragen niet komen: je kunt niet verder. Het kan dan heel fijn zijn als een professional samen met jou naar jullie unieke situatie kijkt. Van daaruit kan je snel weer vooruit. Op een positieve manier, met aandacht voor de behoeften van ouders en kind. De Kinderbrigade helpt. Graag tot ziens!'

### NIEUWS

Neem een kijkje op de nieuwspagina van de website: <http://www.kinderbrigade.nl/Nieuws.html>

Wijzer worden? Neem een kijkje in het Kinderbrigade-archief. Want wist je dat het opvoeden en het begeleiden van kinderen en pubers veel leuker wordt met een steuntje in de rug? En wist je dat De Kinderbrigade je hierbij kan helpen? In het archief vind je:

Alle [leestips](#) van de afgelopen maanden

Alle [e-zines](#) gratis te downloaden

Alle [casussen](#) 'uit de praktijk van de Kinderbrigade'

### Alleen ga je (soms) sneller, samen kom je verder

Adviezen rond opvoeding en ontwikkeling van kinderen worden gemakkelijk gegeven. Bijvoorbeeld door mensen in je omgeving, de school of het consultatiebureau. Er worden steeds meer boeken over geschreven en er zijn talloze websites met tips en trucs.

Toch blijft het soms moeilijk om al die adviezen als ouder of leerkracht zelf in jullie (gezins) situatie toe te passen, terwijl je dat wel graag zou willen. Maar waar begin je, en hoe weet je nou of je het goed doet?

Op de website van De Kinderbrigade kun je lezen dat veel gezinnen met lastige opvoedingssituaties, vaak al na een paar keer persoonlijk overleg, verder konden. Het hulpverlenen speelt niet meer, of is sterk verminderd.

Hulp vragen bij opvoeding is niet raar en is echt de normaalste zaak van de wereld!

Stel je vraag daarom gerust vrijblijvend via [www.kinderbrigade.nl](http://www.kinderbrigade.nl) of maak gewoon een afspraak via tel. 06-24 15 00 28.

Contactgegevens:  
De Kinderbrigade  
Bergweg 285a  
3037 EM Rotterdam