

Het is een dynamische drukke maand met veel zonneschijn en ook veel werk! Leuke nieuwe gezinnen waar ik mee gestart ben, trajecten die zijn afgerond en ik heb een start gemaakt met de uitvoer van plannen waar ik al maanden mee in mijn hoofd zit. Dat geeft een goed gevoel! Zo kon ik het niet laten om toch nog een thema-avond te plannen voor de zomervakantie, die je sinds kort meteen met I-deal kunt afrekenen (gemak dient de mens ;-). Daarnaast is vandaag de laatste hand gelegd aan de Kinderbrigade commercial waarover ik jullie in de volgende e-Zine veel meer zal vertellen en maak ik volgende maand een start met het aanbieden van thema-avonden en opvoedonderwerpen op MP3. Zo kan je altijd de avond naar keuze volgen op een moment dat het jou uitkomt. Ik houd je op de hoogte. Deze maand wil ik graag stap 4 uit mijn e-Boek met je delen: 'wil je geluk of wil je gelijk? Maak een onderscheid tussen hoofd- en bijzaken.' Dit eZine helpt je verder. Een steuntje in de rug nodig bij het toepassen? Je weet me te vinden ;-)



In dit e-Zine

- Hoofdartikel: Wil je geluk of wil je gelijk? Maak onderscheid tussen hoofd- en bijzaken.
- Schrijf je nu in voor de nieuwe thema-avond!
- Nieuws: het nieuwe e-Boek 'in vijf stappen naar leuker opvoeden' is uit! Bestel het nu helemaal gratis!
- Alleen ga je (soms) sneller, samen kom je verder.
- Over Suzanne de Roos

Deel de inspiratie!

Stuur dit eZine alsjeblift door aan iemand voor wie deze informatie ook waardevol is.

Mei 2011
Jaargang 2, nr. 18

Je ontvangt dit e-Zine omdat je je hiervoor hebt opgegeven, of omdat je op een andere manier contact hebt gehad met de Kinderbrigade.

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.

Schrijf je nu in voor de Kinderbrigade thema-avond!

'Zin in je gezin!'

Rotterdam

8 juni

19.30-21.30

Klik hier en lees verder

Je kunt de richting van de wind niet veranderen, maar wel de stand van de zeilen



En dat gaan we doen...

Op de laatste Kinderbrigade werksessie voor de zomer, dan schrijf je nu in!

Op veler verzoek organiseer ik een herhaling van de thema-avond 'Effectief en positief communiceren met kinderen'.

Een waardevolle en gezellige bijeenkomst waarin we samen meer inzicht krijgen in de ontwikkeling van onze kinderen. Waarom doen ze wat ze wat doen en hoe we zorgen dat ze naar ons luisteren zonder dat we steeds ruzie of alles tien keer zeggen?

De avond is geschikt voor alle ouders en leerkrachten die graag bewust bezig willen zijn met communicatie & opvoeden. Dus ook voor jou!

Rotterdam ▶ 8 juni 2011 ▶ 19.30 - 21.30 ▶ € 25,- p.p.

▶ min. 8 - max. 20 deelnemers

Ja, ik doe mee: www.kinderbrigade.nl/thema-avond.html

Hoofdartikel

(een fragment uit mijn eBoek 'In vijf stappen naar leuker opvoeden!')

Stap 4: Wil je geluk of wil je gelijk? Maak een onderscheid tussen hoofd- en bijzaken.

Ken je dat? In de afgelopen 15 minuten heb je je zelf al meerdere keren 'nee' horen zeggen. 'Nee, niet dat jasje aan, nee niet die handjes op je trui, er zit jam aan. Nee niet een doosje rozijnen want dat is voor de crèche, nee niet in mijn oog prikken met je vinger dat doet pijn. Nee niet dat mes pakken, dat is scherp. (Ik neem maar even een greep uit een paar minuten bij mij thuis, als iedereen haast heeft of moe is en ik niet in de 'positief opvoeden stand' sta ;-).

Los van dat je waarschijnlijk meerdere keren het woord 'nee' leest (denk aan stap 1; geef je kind complimenten en doe dit snel en vaak!), zal je misschien ook de veelheid aan informatie opvallen die een kind zo even te verwerken krijgt:

In een paar minuten ga je letterlijk meerdere onderwerpen aan: je noemt dingen die vies zijn, dingen die pijn doen, dingen die niet voor nu zijn, maar voor straks (hoezo?), dingen die gevaarlijk zijn, dingen die lastig zijn etc. Je werkt ze alleen niet verder uit met je kind. Als een razende storm je erdoor heen.

Welke van die elementen die je noemt zijn nou echt belangrijk? Belangrijk in de zin van; er gebeuren rampen als je kind dit nog een keer zou doen, dit zou doen als jij er niet bij bent, of dit zou doen bij anderen. Ik kom dan uit op de situatie met het mes: gevaarlijk voor je kind en gevaarlijk voor anderen en de situatie waarbij jij in je oog geprikt wordt. Zonder oog is het lastig functioneren als ouder, dus ook dit lijkt me ongewenst. Houd in deze situaties absoluut voet bij stuk: het mag niet en nooit. **Noem dit niet zijdelings, terwijl je het ook nog hebt over vieze truien en rozijnen, noem het concreet, op een moment dat je niet boos bent, en besteedt er tijd aan, samen met je kind, oefen het, speel het uit, doe het na en oefen het nog een keer.**

Die andere dingen die je ook liever niet zou zien, hebben veel te maken met management en je eigen geduld en normen. Je hebt dan twee keuzes: ok, er zit jam aan de trui van mijn kind, ik maak de trui schoon, of ik zorg ervoor dat ik van tevoren doekjes klaarleg en mijn kind leer altijd eerst de handen af te vegen na het eten. Je reageert dan 'pro-actief' en niet als de jam al op de kleren zit.

'Nee, nee!' roepen als de jam al op de trui zit, is slecht voor je humeur, en bij een klein kind (zeker tot een jaar of 3) ook verwarrend. Mag ik geen jam? Ook niet op mijn boterham? Ik wil geen jam meer, van jam wordt mama boos!

Voor wat betreft de rozijnen: blijkbaar ziet het kind de rozijnen liggen, of kan het erbij (ze zelf uit de zak of trommel halen). Je kunt proberen om een streng 'rozijnenregime' in te voeren waarbij je je kind probeert te leren dat iets wat zichtbaar en op ooghoogte ligt en wat het kind normaal mag hebben, toch nu niet gepakt mag worden... Ook niet als mama niet kijkt. Erg lastig dus... Misschien een idee om de rozijnen boven op de kast te leggen als je het echt heel belangrijk vindt dat ze niet gepakt worden wanneer het jou niet uitkomt,

Sta je op je strepen; je gaat de strijd wel aan en blijft bij je 'nee is nee'.

Laat jezelf dan niet toe een slecht humeur te krijgen als het niet lukt. Jij kiest hier op dit moment voor. Ga er voor! Maar blijf lachen. Het is niet echt ernstig. Bedenk; jij zou zoveel snoepjes kunnen nemen als je wilt, enkel tegengehouden door je eigen regels of geweten en dat alleen omdat je 'ouder' bent. Het is niet zo gek dat onze kinderen daarin ook willen proberen waar hun grenzen liggen.

Meer lezen? Neem een abonnement op het e-Zine voor jezelf of een ander door je in te schrijven via de website, en ontvang mijn gratis e-Boek 'In vijf stappen naar leuker opvoeden.'

[Nu inschrijven!](#) <--

Ontvang ook elke maand het Kinderbrigade e-Zine

Heb je deze link via via gekregen en wil je een gratis abonnement? Schrijf je in via www.kinderbrigade.nl

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.

Een opvoed-avond met andere ouders bij jou thuis? De normaalste zaak van de wereld!

Je hebt een vraag over de opvoeding of ontwikkeling van je kind? Stel je vraag vrijblijvend via de website van de Kinderbrigade www.kinderbrigade.nl

De Kinderbrigade, Bergweg 285 a 3037 EM, Rotterdam

info@kinderbrigade.nl

tel. 06 24 15 00 28 of 010 785 77 52



Over Suzanne de Roos

'Als je doet wat je altijd hebt gedaan, krijg je de resultaten die je altijd hebt gehad. Je bent klaar voor andere resultaten maar je weet niet hoe, of waar je moet beginnen? Ik kan je helpen! Als pedagoog, therapeut en moeder van een zoon van twee en een half, weet ik hoeveel vragen je kunt hebben over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Dit is volkomen normaal. Soms heb je echter het gevoel dat de antwoorden op jouw vragen niet komen: je kunt niet verder. Het kan dan heel fijn zijn als een professional samen met jou naar jullie unieke situatie kijkt. Van daaruit kan je snel weer vooruit. Op een positieve manier, met aandacht voor de behoeften van ouders en kind. De Kinderbrigade helpt. Graag tot ziens!'

NIEUWS

Neem een kijkje op de nieuwspagina van de website: <http://www.kinderbrigade.nl/Nieuws.html>

Wijzer worden? Neem een kijkje in het Kinderbrigade-archief. Want wist je dat het opvoeden en het begeleiden van kinderen en pubers veel leuker wordt met een steuntje in de rug? En wist je dat De Kinderbrigade je hierbij kan helpen? In het archief vind je:

Alle [leestips](#) van de afgelopen maanden

Alle [e-zines](#) gratis te downloaden

Alle [casussen](#) 'uit de praktijk van de Kinderbrigade'

Alleen ga je (soms) sneller, samen kom je verder

Adviezen rond opvoeding en ontwikkeling van kinderen worden gemakkelijk gegeven. Bijvoorbeeld door mensen in je omgeving, de school of het consultatiebureau. Er worden steeds meer boeken over geschreven en er zijn talloze websites met tips en trucs.

Toch blijft het soms moeilijk om al die adviezen als ouder of leerkracht zelf in jullie (gezins) situatie toe te passen, terwijl je dat wel graag zou willen. Maar waar begin je, en hoe weet je nou of je het goed doet?

Op de website van De Kinderbrigade kun je lezen dat veel gezinnen met lastige opvoedingsituaties, vaak al na een paar keer persoonlijk overleg, verder konden. Het hulpvraag speelt niet meer, of is sterk verminderd.

Stel je vraag daarom gerust vrijblijvend via www.kinderbrigade.nl of maak gewoon een afspraak via tel. 06-24 15 00 28.

Contactgegevens:
De Kinderbrigade
Bergweg 285a
3037 EM Rotterdam