

Hoe kan ik mijn kind op een goede manier straf geven? (deel 2)

Hallo opvoeders, ik wil graag nog even van de gelegenheid gebruik maken jullie allereerst een gelukkig nieuwjaar te wensen. Voor je ligt alweer het eerste e-zine van de tweede jaargang. Met deze keer het thema 'effectief straffen' onder de loep. Bij zo'n titel komt er bij mij meteen een beeld van een roe (Sinterklaas is nog niet echt uit mijn hoofd blijkbaar) voor ogen, en verder misschien in de hoek staan, of zonder eten naar bed. Soms kan een kind echt wel baat hebben bij een momentje afkoelen, een strenge stem en tijdelijk wat minder speelgoed. Soms zijn andere manieren van straffen effectiever. Ik denk dat effectief straffen van je kind, veel te maken heeft met 'bewust' straffen. En bewust straffen kan je alleen als je zelf niet overloopt van woede over wat zoon of dochterlief nu weer uitgevreten heeft. In balans terwijl de stoom uit je oren komt? Dit e-Zine helpt je verder! Groeten van Suzanne de Roos www.kinderbrigade.nl



In dit e-Zine

- Hoe kan ik mijn kind effectief straf geven?
- Je kunt je nog inschrijven!
- Hoofdartikel: Je kind op een goede manier straf geven, hoe doe je dat?
- Over Suzanne de Roos
- Nieuws

Deel de inspiratie!

Stuur dit eZine alsjeblieft door aan iemand voor wie deze informatie ook waardevol is.

Januari 2011

Jaargang 2, nr. 14

Je ontvangt dit e-Zine omdat je je hiervoor hebt opgegeven, of omdat je op een andere manier contact hebt gehad met de Kinderbrigade.

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.

Je kunt je nog inschrijven!

Voor iedereen die bewust bezig wil zijn met het opvoeden of begeleiden van kinderen.

Meld je nu aan voor de twee nieuwe thema-avonden in januari en februari 2011 in Rotterdam of Den Haag.

Lees meer (klik op de link)

[Effectief en positief communiceren-de praktijk.pdf](#)

en

[Opvoedavond.pdf](#)

of stuur gewoon nu

een e-mail, dan weet je zeker dat je erbij bent!

Workshop@kinderbrigade.nl

Hoofdartikel: Je kind op een goede manier straf geven, hoe doe je dat?

De verdwenen koekjes

'Moeder heeft zojuist ontdekt dat de zevenjarige Michelle ongehoorzaam was geweest en bijna alle koekjes met stukjes chocola had opgegeten, zij wilde bewaren voor de thee. Ze liep naar haar dochter en zei op strenge toon: 'Michelle, ik ben erg teleurgesteld dat je de koekjes hebt opgegeten. Ik wilde ze bewaren voor bij de thee. Nu hebben we er niet meer genoeg voor straks bij de thee.'

Afkeuring

Michelles moeder maakt op een goede manier gebruik van afkeuring; een vorm van milde correctie die door ouders veel wordt gebruikt. Als je een standje geeft voor slecht gedrag, ga dan dicht bij je kind staan, kijk het in de ogen, wees streng, geef uitdrukking aan je gevoelens en benoem het ongewenste gedrag. Het is belangrijk dat je je zelfbeheersing niet verliest en dat je geen sarcastische op kleinerende opmerkingen maakt. Wees kort en bondig (gebruik voor kleine kinderen veel minder woorden en maak kortere zinnen).

Sommige kinderen genieten ervan hun ouders tijdens een langdurige berisping van streek te zien raken. Zij vinden de extra aandacht die van hun vader of moeder krijgen, fijn, zelfs als die aandacht negatief is.

Wat als je kind gaat tegenspreken? Een standje helpt niet alle kinderen om hun gedrag te verbeteren. Sommige kinderen gaan de strijd aan of tetteren terug van 'Ja maar jij...'

Signalen dat standjes en afkeuring niet werken bij jouw kind

- Je kind spreekt je tegen, geeft je een grote mond, lacht je uit, of gaat de strijd met je aan.
- Je kind glimlacht, negeert je, of lijkt niet op te letten.
- Je kind krijgt een driftbui als het een standje krijgt.
- Je kind lijkt te genieten van de extra aandacht die het van je krijgt, zelfs al is dit negatieve aandacht.

Je kiest dan voor een andere manier van straffen, zoals negeren, de time-out, of het weghalen van privileges.

Maak jezelf niet 'zielig' of 'belerend' in de hoop dat je kind dan beter gaat luisteren.

Als je wilt dat je kind zijn gedrag verbetert, kan je beter niet tegen hem gaan klagen en vitten. Een voorbeeld van zo'n benadering is als de moeder van Michelle tegen Michelle zou zeggen: *'Ik ben kwaad dat je alle koekjes hebt opgegeten die ik had bewaard voor bij de thee. En dan nog wat: je haar zit ook weer voor geen meter en je hebt al je speelgoed in de huiskamer laten liggen. Je hebt nooit waardering voor wat ik voor je doe...'* Vitten en klagen helpen je kind niet zijn gedrag te verbeteren en hebben een negatief effect op jullie relatie.

Probeer ook woorden als 'nooit', 'altijd' en 'steeds' te vermijden. Daarmee geef je namelijk aan dat je er eigenlijk geen vertrouwen in hebt dat de situatie zich ten goede zal keren, of dat je kind in staat zal zijn om zijn gedrag te veranderen. Waardoor de kans dat dit wel gebeurt, ook echt kleiner wordt.

Jij bent goed, je gedrag is niet goed.

Het is belangrijk dat je je afkeuring toont voor het gedrag van je kind en niet voor het kind zelf. Geef geen kritiek op zijn karakter of persoonlijkheid (je bent ook zo'n stomkop, rotmeid, slome etc). Laat weten dat je je kind als persoon nog steeds respecteert en dat je van hem houdt. Een goed en effectief moment om je afkeuring te laten blijken, is meteen als je kind het slechte of ongewenste gedrag laat zien, ook als dat je eigenlijk minder goed uitkomt. Als je de straf uren later geeft, of het ongewenste gedrag benoemt, lang nadat het zich heeft voorgedaan is er voor je kind geen verband meer tussen de straf en dat wat hij niet goed gedaan heeft.

Voor veel kinderen is afkeuring als enige methode van mild corrigeren normaal gesproken voldoende. Als jouw kind echter de gewoonte heeft boos te worden of je tegen te spreken wanneer je het een standje geeft, dan is een standje geen effectieve methode (voor je andere kind misschien wel). Je kunt dan een time-out overwegen als een andere vorm van milde correctie.

In het volgende e-zine bespreek ik andere vormen van straf en het effectief gebruiken van de 'time-out plek', want goed toegepast, werkt die echt ;-)

Wil je daar niet op wachten, maar nu weten hoe jij je kind op een effectieve en positieve manier naar jou kan laten luisteren? Stel dan je vraag via www.kinderbrigade.nl.

Ik beantwoord deze vragen persoonlijk en ik geef je een advies op maat.

Ontvang ook elke maand het Kinderbrigade e-Zine

Heb je deze link viavia gekregen en wil je een gratis abonnement? Schrijf je in via

www.kinderbrigade.nl

Je abonnement stopzetten? Dat kan met de 'unsubscribe' link onderaan elke e-mail.

Een opvoed-avond met andere ouders bij u thuis?

De normaalste zaak van de wereld!

U heeft een vraag over de opvoeding of ontwikkeling van uw kind? Stel uw vraag via de website van de Kinderbrigade www.kinderbrigade.nl

De Kinderbrigade, Bergweg 285 a 3037 EM, Rotterdam

info@kinderbrigade.nl tel. 06 24 15 00 28 of 010 785

77 52



Over Suzanne de Roos

'Als je doet wat je altijd hebt gedaan, krijg je de resultaten die je altijd hebt gehad. Je bent klaar voor andere resultaten maar je weet niet hoe, of waar je moet beginnen? Ik kan je helpen! Als pedagoog, onderwijskundige en moeder van een zoon van twee, weet ik hoeveel vragen je kunt hebben over de opvoeding en ontwikkeling van je kind. Dit is volkomen normaal. Soms heb je echter het gevoel dat de antwoorden op jouw vragen niet komen: je kunt niet verder. Het kan dan heel fijn zijn als een professional samen met jou naar jullie unieke situatie kijkt. Van daaruit kan je snel weer vooruit. Op een positieve manier, met aandacht voor de behoeften van ouders en kind. De Kinderbrigade helpt. Graag tot ziens!' Drs. Suzanne de Roos

NIEUWS

De Kinderbrigade gaat 'zonder eten naar bed'. Opvoedprogramma's zinnig of onzin? Ik ga erover in gesprek met andere opvoedprofessionals op Radio Rijnmond. De uitzending is vanaf vrijdag 14 januari te downloaden vanaf de website.

Wijzer worden? Neem een kijkje in het Kinderbrigade-archief. Want wist u dat het opvoeden en het begeleiden van kinderen en pubers veel leuker wordt met een steuntje in de rug? En wist u dat De Kinderbrigade u hierbij kan helpen?

Alle [leestips](#) van de afgelopen maanden

Alle [e-zines](#) gratis te downloaden

Alle [casussen](#) 'uit de praktijk van de Kinderbrigade'

Alleen ga je (soms) sneller, samen kom je verder

Adviezen rond opvoeding en ontwikkeling van kinderen worden gemakkelijk gegeven. Bijvoorbeeld door mensen in je omgeving, de school of het consultatiebureau.

Er worden steeds meer boeken over geschreven en er zijn talloze websites met tips en trucs.

Toch blijft het soms moeilijk om al die adviezen als ouder zelf in jullie (gezins) situatie toe te passen, terwijl je dat wel graag zou willen. Waar waar begin je, en hoe weet je nu of je het goed doet?

Op de website van De Kinderbrigade kun je lezen dat veel gezinnen met lastige opvoedingsituaties, vaak al na een paar keer persoonlijk overleg, verder konden. Het probleem speelt niet meer, of is sterk verminderd.

Hulp vragen bij opvoeding is niet raar en echt de normaalste zaak van de wereld!

Stel je vraag daarom gerust vrijblijvend via www.kinderbrigade.nl of maak gewoon een afspraak via tel. 06-24 15 00 28.

Contactgegevens:

De Kinderbrigade

Bergweg 285a

3037 EM Rotterdam